



# JESACHERHOF

FAMILIEN | GENUSS | SPA-RESORT

★★★★★ S



SPA ALPIN – IN DER HÖHE TIEF ENTSPANNEN



## ALPINE WOHLFÜHLMOMENTE

Liebe Jesacherhof-Gäste,

unser Körper ist das Gefährt, das uns durchs Leben trägt. Im heute sehr hektisch gewordenen Alltag wird ihm oft sehr viel, manchmal sogar zu viel abverlangt. Ignorieren wir unsere Bedürfnisse nach Balance, Harmonie, Ruhe und Entspannung über lange Zeit, hat der Körper keine andere Wahl, als uns durch Blockaden zu stoppen.



## ÖFFNUNGSZEITEN

### WASSERREICH

#### POOLS IM SPA ALPIN

##### **Indoor Pool**

Täglich 07.00-19.30 Uhr

##### **Outdoor Pool**

Im Sommer täglich 07.00-19.30 Uhr

Im Winter täglich 07.00-09.00 Uhr  
und 15.00-19.30 Uhr

#### FAMILIENPOOLS

##### **Familien-Indoor-Pool im Stammhaus**

Täglich 07.00-20.00 Uhr

##### **Familien-Gartenpool im Sommer**

Täglich 07.00-19.30 Uhr

### SAUNAREICH

Täglich von 14.30-19.30 Uhr; bei Schlechtwetter bereits früher geöffnet

### FITNESSLOUNGE

Täglich von 07.00-21.00 Uhr

Das wollen wir verhindern. Unser Spa Alpin, eine auf 1 400 m Seehöhe inmitten der beeindruckenden Tiroler Bergwelt gelegene Wohlfühlinsel, versteht sich als Rückzugsort zum Entschleunigen und Entspannen. Der perfekte Ort, um revitalisierende Behandlungen mit Schwerpunkt auf alpine Wellness zu entdecken und die Lebensfreude zu steigern.

Wir freuen uns, Sie in unserem insgesamt über 2 000 m<sup>2</sup> großen Wellnessbereich von Kopf bis Fuß verwöhnen zu dürfen.

Ihre Familie Jesacher  
und das Spa-Alpin-Team



# JESACHERS WELLNESSOASE



## VITALREICH

11 lichtdurchflutete und moderne Behandlungsräume: Die Anwendungen, vorzugsweise mit Produkten aus dem alpinen Raum, stehen im Zeichen der Schönheit, des Verwöhnens und des Entspannens und haben eine einmalig vitalisierende Wirkung.

## WASSERREICH

Ein Reich mit kombiniertem Innen- und Außenpool (32 °C), der ganzjährig geöffnet ist, mit integrierten Massageliegen. Der Indoor-Whirlpool besticht mit einem herrlichen Blick in die Natur.

## RELAXREICH

2 Relax-Lounge-Ebenen: Panorama-Ruherraum mit einzigartigem Fernblick und Relaxraum mit Schwebeliegen.

## SAUNAREICH

- » Zirbensauna (80 °C)
- » Blütendampfbad (45-55 °C)
- » Soledampfbad (45-50 °C)
- » Bio-Stubensauna (90 °C)
- » Infrarotkabine (45 °C)
- » Kneippertretbecken
- » Frischluftgrotte

## ÖFFNUNGSZEITEN & TERMINE

Das Spa Alpin ist täglich von 09.00 bis 19.30 Uhr geöffnet. An unserer Spa-Rezeption können Sie persönlich oder telefonisch unter der Durchwahl 80 einen Beautytermin vereinbaren. Außerdem erstellen wir im Rahmen eines Beratungsgesprächs gerne ein individuelles Wohlfühlpaket für Sie.

Wenn Sie Ihre Behandlungen bereits vor Ihrer Anreise buchen, können wir noch besser auf Ihre Terminwünsche eingehen. Ihren Terminplan erhalten Sie dann bei Ihrer Anreise an der Rezeption im Stammhaus.

Erscheinen Sie bitte 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin an der Spa-Rezeption. Ihr Wohlfühlspezialist holt Sie persönlich dort ab.

# GUT ZU WISSEN

## IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Ihre individuelle Betreuung liegt uns sehr am Herzen. Informieren Sie uns bei Terminreservierung bitte über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Unfälle, Allergien oder Schwangerschaft, damit wir die Behandlungen im Sinn Ihrer Gesundheit abstimmen können. Vielen Dank!

## SICH ZEIT NEHMEN

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich 5 Minuten vor Anwendungsbeginn in der Wellnessabteilung einzufinden.

Aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits entsprechende Minuten von der Behandlungszeit abgezogen werden.

## STORNOBEDINGUNGEN

Bei Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlungen kurzfristig absagen, verrechnen wir 70 % des Behandlungspreises.

DAS **GLÜCK** LIEGT  
IM GENUSS.

François de La Rochefoucauld

## BEKLEIDUNG

Bitte erscheinen Sie im Bademantel zu Ihrem Termin. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt. Für die Klangschalenmassage tragen Sie bitte bequeme Kleidung. In der Wellnessbar stehen für Sie erfrischende Getränke, Tees, Obst und Nüsse für zwischendurch bereit.

## SPA-SHOP

Wir beraten Sie individuell und kompetent. Mit ausgesuchten Spa-Produkten aus unserem Shop verlängern Sie den pflegenden Effekt und holen sich die vitale Power, die in den Produkten steckt, nach Hause.

## GUTSCHEINE

Wohlbefinden schenken. Gestalten Sie einen Geschenkgutschein für eine unvergessliche Auszeit zu zweit, mit den Lieben oder Freunden.



## DEFEREGGER HEILWASSER

### DAS ERBE DES URMEERS

Das anerkannte, zertifizierte Deferegger Heilwasser ist mehr als 600 000 Jahre alt und eines der ältesten Heilwässer der Welt. In St. Jakob, im malerischen Osttirol wird es sorgfältig aus einer Tiefe von 1 850 Metern geschöpft und vollkommen unberührt abgefüllt. Aus dem Tiefengestein lösten Regentropfen auf dem Weg von der Erdoberfläche in die Tiefe der Erde über Jahrtausende wertvolle Mineralien und Spurenelemente. Das Deferegger Heilwasser bewährt sich immer wieder, nicht nur als unterstützende Quelle für ebenmäßige Schönheit und frisches Aussehen gesunder Haut, sondern auch bei Muskel- und Gelenkerkrankungen sowie Atemwegserkrankungen. Die 2004 im Rahmen einer sehr aufwändigen Tiefenbohrung entdeckte und 2011 anerkannte Heilquelle ist weltweit einzigartig und aufgrund der geringen Schüttung von unschätzbarem Wert.

DAS PRINZIP ALLER  
DINGE IST WASSER;  
AUS WASSER IST ALLES,  
UND INS WASSER  
KEHRT ALLES ZURÜCK.

Thales von Milet

Natrium (Na <sup>+</sup> )	8 600 mg/l
Kalium (K <sup>+</sup> )	70 mg/l
Lithium (Li <sup>+</sup> )	23 mg/l
Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )	100 mg/l
Calcium (Ca <sup>2+</sup> )	940 mg/l
Chlorid (Cl <sup>-</sup> )	15 000 mg/l
Bromid (Br <sup>-</sup> )	131 mg/l
Iodid (I <sup>-</sup> )	2,2 mg/l
Fluorid (F <sup>-</sup> )	1,1 mg/l
Sulfat (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	1,5 mg/l

*Auszug aus der amtlich anerkannten Heilwasser-Kontrollanalyse der Hydroisotop GmbH (Dr. F. Eichinger), Schwesternkirchen, vom 29.08.2024*

*Heilwasserquelle: Bohrquelle TH 1 St. Jakob in Deferegggen*

### **DEFEREGGER-HEILQUELLWASSER-BADL**

- Wirkt unterstützend bei der Milderung von Hautirritationen.
- Steigert die Hautdurchblutung.
- Beruhigt und bringt ausgleichende Wirkung für das gesamte vegetative Nervensystem.
- Entspannt bei Muskel- und Gelenkerkrankungen.
- Ist eine Wohltat nach intensiver sportlicher Betätigung und bei Muskelkater.

**Dauer: 40 Minuten**

**48,00 Euro/Bad**

3 Behandlungen

**99,00 Euro**

### **HEILWASSER-GESICHTSBEHANDLUNG: ANTI-AGING**

#### **Regeneration aus der Tiefe**

Diese Anti-Aging-Behandlung nutzt die außergewöhnliche Mineralstruktur des über 600 000 Jahre gereiften Heilwassers, um die Haut intensiv zu durchfeuchten und ihre natürliche Zellregeneration zu aktivieren. Feine Linien wirken weicher, die Haut erscheint glatter, frischer und praller – sanft, natürlich und sichtbar vitalisiert.

**Dauer: 60 Minuten**

**75,00 Euro**

### **HEILWASSER-GESICHTSBEHANDLUNG: REGENERATION DELUXE MIT FEINER ROSE**

#### **Tiefenruhe für Haut und Zellen**

Regeneration Deluxe verbindet die beruhigende, mineralreiche Kraft des Heilwassers mit einer nährenden, tiefenwirksamen Pflege. Die Haut entspannt sich sofort, Rötungen mildern sich, die natürliche Reparaturkraft wird stimuliert. Das Ergebnis: ein ausgeglichenes, erholtes Hautbild – eine tiefgreifende Erneuerung für Haut, Vitalität und unvergleichliche Ausstrahlung.

**Dauer: 70 Minuten**

**90,00 Euro**

### **ZIRBENÖL-HEILWASSERMASSE**

#### **Erdung & Tiefenregeneration**

Diese besondere Massage verbindet die beruhigende Kraft des Bio-Zirbenöls mit der mineralreichen Essenz des Defereggner Heilwassers. Durch die Kombination aus wohltuender und fein duftender Zirbe und heilwasserbasierter Einreibung entspannt sich die Muskulatur deutlich schneller, das Gewebe wird besser durchfeuchtet und die natürliche Regeneration spürbar unterstützt. Eine Behandlung, die Körper und Sinne tief erdet – rein, regenerierend und wohltuend klar.

**Dauer: 25 Minuten**

**49,00 Euro**



# ALPINE VERWÖHNPROGRAMME

## WILD GEWACHSEN, VON HAND VERARBEITET

Die außergewöhnliche Qualität der alpinen Produkte beruht darauf, dass für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter Wildsammlung verwendet werden. Diese natürlichen Rohstoffe werden von kundigen Menschen sorgfältig von Hand bearbeitet, schonend durch die Kraft der Sonne getrocknet und mittels traditioneller Verfahren verarbeitet.

### ROSENTRAUM FÜR ZWEI Inklusive Massage

Entspannen Sie gemeinsam bei einem Bad mit pflegenden Rosenblütenessenzen, umhüllt von Rosenduft. In Kombination verwöhnen wir Sie nacheinander mit einer Rückenmassage oder einer Gesichts- und Kopfmassage. Dazu reichen wir Ihnen einen Obstteller und eine kleine Flasche Sekt.

**Dauer: 100 Minuten** **150,00 Euro**  
**(2 Personen)**

## MURMELTIER Kuschelig und vitalisierend

Das Programm für ein oder zwei Personen verhilft Ihnen zu neuer Vitalität!

- Entspannendes Körperpeeling
- Wohltuendes Zirbenbad
- Pflegende Nachtkerzenöl-Cremepackung
- Nachruhzeit im Kuschelbett mit Sekt und frischem Obst

**Dauer: 90 Minuten** **130,00 Euro**  
**(1 Person)**

**Dauer: 110 Minuten** **170,00 Euro**  
**(2 Personen)**

### POWERBOOST FÜR TROCKENE HAUT Duftende Wohlfühlmomente

Das Alpen-Lifting für den Körper steht für schöne und gestraffte Haut.

- Schneekristall-Peeling für Zartheit und Geschmeidigkeit
- Sanfte Streichungen mit pflegendem Öl
- Nachtkerzenöl-Cremepackung

**Dauer: 80 Minuten** **120,00 Euro**  
**(1 Person)**

## WELLNESSPAKETE

WOHLFÜHLEN

von Kopf bis Fuß

Tun wir dem Körper Gutes – wir haben nur den einen. Daher sollten wir ihm bestmögliche Pflege gönnen. Hierfür haben wir verschiedene Wellnesspakete zusammengestellt, mit denen wir Sie ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen verwöhnen.

### BEAUTY FEELING

#### Schön von Kopf bis Fuß

Lassen Sie Alltagssorgen hinter sich und erstrahlen Sie schöner als je zuvor.

- D-Tox – klassische Gesichtsbehandlung nach Maria Galland, 75 Minuten
- Lomi Lomi Nui, 80 Minuten
- Maniküre mit Peeling und Paraffin-Anwendung, ca. 60 Minuten
- Pediküre mit Peeling und Paraffin-Anwendung, ca. 75 Minuten

**305,00 Euro**

### TIROLER-STEINÖL-VITALPAKET

#### Wohltuend und entlastend

Mit heimischen Produkten wird der Rücken beruhigt. Sprühen Sie wieder vor Vitalität.

- Vitalisierendes Tiroler-Steinöl-Bad, 20 Minuten
- Tiroler-Steinöl-Fango-Packung in der Softpackliege, 20 Minuten
- Lockernde Teilmassage, 25 Minuten
- Hot-Stone-Massage, 30 Minuten

**148,00 Euro**



DIE NATUR IST DIE  
BESTE **APOTHEKE.**

Sebastian Kneipp

### **RELAXTAGE FÜR SIE**

#### **Einfach mal entspannen**

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

- D-Tox – klassische Gesichtsbehandlung nach Maria Galland, 75 Minuten
- Schneekristallpeeling, 30 Minuten
- Nachtkerzenöl-Cremepackung, 30 Minuten

**150,00 Euro**

### **AUSZEIT**

#### **Ausgleichend und wärmend**

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst. Drei verschiedene Massagearten geleiten Sie in das Reich tiefer Entspannung.

- Hot-Stone-Massage, 30 Minuten
- Fußreflexzonenmassage, 25 Minuten
- Teilmassage, 25 Minuten

**128,00 Euro**

### **RELAXTAGE FÜR IHN**

#### **Pflege-Feintuning**

Genießen Sie entspannende Stunden und verstärken Sie Ihr gepflegtes, vitales Aussehen.

- Reine MännerSache – Gesichtsbehandlung nach Maria Galland, 55 Minuten
- Pediküre, 50 Minuten
- Sportmassage, 50 Minuten

**180,00 Euro**

### **ALPENGENUSS –**

#### **schmelzender Schnee**

Ein wahres Pflegeträumchen für die trockene Haut. Nach einem Ganzkörperpeeling mit weißem Zucker, angereichert mit alpinen Pflanzenextrakten, verwöhnen wir Sie mit einer zart schmelzenden Cremepackung mit Wirkstoffen aus der Bergwelt. Während der Körperpackung wird Ihr Gesicht sanft massiert.

**Dauer: 50 Minuten**

**79,00 Euro**

## BEHANDLUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

### WIE AUF WOLKEN GEBETTET

Spüren Sie das schwerelose Gefühl in unserer Wasserschwebeliege. Entspannung pur bei ca. 38 °C. Der nachhaltige Effekt der jeweiligen Packung dient Ihrer Gesundheit und ist die ideale Vorbehandlung für Ihre Massage.

### PERSÖNLICHE EMPFEHLUNG

### UNSERER THERAPEUTEN:

Machen Sie vor den Packungen ein Körperpeeling!

#### MOORPACKUNG

##### Das schwarze Gold

Die dick-pastöse Moorpackung wirkt wunderbar bei Muskelverspannungen und rheumatischen Beschwerden. Sie ist krampflösend, entzündungshemmend, stoffwechselaktivierend, durchblutungsanregend und hat eine besondere Tiefenwirkung. Diese alte Wärmetherapie ist auch bei gynäkologischen Beschwerden sehr empfehlenswert.

**Dauer: 30 Minuten**

**54,00 Euro**

#### DEFEREGGER ALPEN-HEUBADL

##### Prächtiger Duft und entspannende Wärme

Das Heu der Hochalpenregion ist eine naturgegebene Kräutermischung. Stresssymptome und Muskelverspannungen werden durch diese Körperbehandlungen gelöst, der Stoffwechsel aktiviert und der Körper entschlackt. Die gute Nachricht für Allergiker: Das Wasser kann im Heu enthaltene Blütenpollen binden.

**Dauer: 25 Minuten**

**45,00 Euro**

#### TIROLER-STEINÖL-FANGO-PACKUNG

##### Lokale Wärme

Der beanspruchte Bewegungsapparat sehnt sich nach Wärme und Entspannung. Gönnen Sie sich die lokale Wärmebehandlung in Form von Kompressen in der Softpackliege und wirken Sie Arthrose und Muskelverspannungen entgegen.

**Dauer: 20 Minuten**

**35,00 Euro**

ES KOMMT  
DARAUF AN,  
DEN KÖRPER  
MIT DER **SEELE**  
UND DIE SEELE  
DURCH DEN  
KÖRPER ZU  
HEILEN.

Oscar Wilde

#### **SCHNEEKRISTALLPEELING**

Das einmalige Körperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkristalle auf der Haut wie Schnee schmelzen. Dieses herrliche Ganzkörperpeeling verleiht der Haut Zartheit und Geschmeidigkeit!

**Dauer: 30 Minuten**

**40,00 Euro**

#### **NACHTKERZEN-CREMEPACKUNG**

Die Nachtkerzenölcreme-Körperpackung ist eine Ganzkörperpackung. Diese belebende, nährende und feuchtigkeitsspendende Hautpflege mit wertvollen Wirkstoffen reiner Pflanzenöle empfiehlt sich zur vorbeugenden und therapeutischen Behandlung von vorzeitig alternder Haut und Neurodermitis. Im kosmetischen Bereich wird sie zur intensiven Befeuchtung trockener und rissiger Haut angewendet.

**Dauer: 30 Minuten**

**55,00 Euro**

# BÄDER

## EIN SAMTWEICHES WOHLGEFÜHL

Spüren Sie die beeindruckende Wirkung eines Badeerlebnisses mit pflegenden und vitalisierenden Zusätzen. Unsere Wannen mit 150 farbigen Lichtpunkten sorgen für eine außergewöhnliche Stimmung.

Genießen Sie Ihr Bad mit allen Sinnen!

### OSTTIROLER ZIRBENBAD

#### **Wach leben, tief schlafen**

Das Bad mit natürlichem ätherischen Zirbenöl lässt den Geist zur Ruhe kommen und tief entspannen. Die Zirbe wirkt beruhigend, entspannend und entlastet den Kreislauf.

**Dauer: 20 Minuten** **39,00 Euro**  
**(1 Person)**

**Dauer: 20 Minuten** **66,00 Euro**  
**(2 Personen)**

### TIROLER-STEINÖL-BAD

#### **Adieu Muskelkater**

Wohltuend bei Gelenkschmerzen und Rheumabeschwerden. Das Bad fördert das allgemeine Wohlbefinden, belebt die Hautdurchblutung und regeneriert den beanspruchten Bewegungsapparat. Muskelkater und Zerrungen werden kuriert und Knorpel nachweisbar genährt. Steinöl hat durch einen sehr hohen Schwefelgehalt nachweislich heilende und schmerzstillende Eigenschaften.

**Dauer: 20 Minuten** **39,00 Euro**  
**(1 Person)**

**Dauer: 20 Minuten** **66,00 Euro**  
**(2 Personen)**

### MELISSENBAD

#### **Ruhe finden**

Ein Bad mit natürlichem ätherischen Melissenöl für erholsame Momente. Melisse lindert die Erscheinung von Abgespanntheit und Nervosität. Das Wellnessbad wirkt besonders wohltuend und bringt Körper und Seele wieder in Balance. Außerdem fördert es den erholsamen Schlaf.

**Dauer: 20 Minuten** **39,00 Euro**  
**(1 Person)**

**Dauer: 20 Minuten** **66,00 Euro**  
**(2 Personen)**



## **JESACHERHOF KAISERBADL**

### **Zeit für Zweisamkeit**

Genießen Sie mit Ihrer/Ihrem Liebsten ein duftendes Kräuterbad. Eine kleine Flasche Sekt und frisches Obst versüßen den Moment! Anschließend wird Ihre Haut mit einer hochwertigen Ölmischung verwöhnt. Das Nachruhen im urigen Kuschelbett vollendet das Wohlfühlprogramm.

## **TIROLER VITALBAD**

### **Belebend und regenerierend**

Erkältungsbad. Zum Regenerieren und Beleben von Körper und Seele – vor allem in Zeiten angehender Erkältungen. Das Steinöl-Vitalbad zeichnet sich durch eine spezielle Komposition hochwertiger Öle aus – Fichtennadel-, Eukalyptus-, Quendel- und Lavendelöl.

**Dauer: 50 Minuten  
(2 Personen)**

**75,00 Euro**

**Dauer: 20 Minuten  
(1 Person)** **39,00 Euro**

**Dauer: 20 Minuten  
(2 Personen)** **66,00 Euro**

# MARIA GALLAND

PARIS

## GESICHTS- BEHANDLUNGEN

So ist unsere Haut: einzigartig, anspruchsvoll, kostbar. Zusammengesetzt wie ein Mosaik der vielfältigsten Bedürfnisse. Bewahren Sie die Schönheit Ihrer Haut durch spezielle Analysen der einzelnen Hautzonen und Behandlungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

### D-TOX – KLASS. GESICHTSBEHANDLUNG

#### Ausgleichend und entspannend

Die D-Tox-Behandlung reinigt tiefenwirksam für einen sichtbar geklärten, strahlenden und gesund aussehenden Teint. Sie befreit verstopfte Poren von Unreinheiten, Serum und Fremdpartikeln, ohne auszutrocknen.

Gründliche Reinigung, Peeling mit Dampf, Entfernen von Hautunreinheiten, Brauen formen, Wirkstoffampulle, Gesichtsmassage, Crememaske, Abschlusspflege.

**Dauer: 75 Minuten**

**80,00 Euro**

### REINE MÄNNERSACHE

Für Männer, die wissen, was guttut! Diese Gesichtsbehandlung gibt der Männerhaut den absoluten Frischekick und sorgt für Extra-Power und ein gepflegtes Aussehen. Die Haut fühlt sich an wie neugeboren – glatt, attraktiv und gepflegt. Eine wohlende Massage lässt zudem den Alltagsstress vergessen.

**Dauer: 55 Minuten**

**69,00 Euro**

### MOSAIC MODELLING METHOD

#### Tiefenwirksame und straffende Mineralmaske

Klassische Gesichtsbehandlung in Kombination mit der sich selbst erwärmenden Masque Modelant (Mineralmaske). Der bewährte Behandlungsklassiker von Maria Galland mit thermischem Effekt der Maske optimiert das Einschleusen der zuvor aufgetragenen Wirkstoffe.

Die legendäre, ultra-personalisierte Behandlungsikone mit spektakulärem Lifting-Effekt. Transformiert die Haut nach nur einer Behandlung.

**Dauer: 90 Minuten**

**110,00 Euro**

### BIOSIS TREATMENT

Stärkt die Hydrolipidbarriere Ihrer Haut und lindert gleichzeitig emotionalen Stress. Eine Kombination aus feuchtigkeitsspendenden, nährenden und/oder glättenden Wirkstoffen bekämpft Trockenheitsfältchen und trockene Stellen. Professionelle Massagetechniken sorgen für Entspannung und bringen die Sinne in Einklang.

**Dauer: 75 Minuten**

**95,00 Euro**

## EXTRAS

### SCHÖN VON KOPF BIS FUSS

Das flüssige Paraffinwachs legt sich wie ein Seidenhandschuh um Ihre Hände und schleust durch Wärmeentwicklung die vorher aufgetragene, auf Sie abgestimmte Pflege perfekt in Ihre Hände ein und macht sie zart und geschmeidig.

## EINZELLEISTUNGEN GESICHT

Augenbrauenkorrektur	<b>15,00 Euro</b>
Augenbrauen färben	<b>20,00 Euro</b>
Wimpern färben	<b>25,00 Euro</b>
Wimpern und Augenbrauen färben	<b>35,00 Euro</b>

## DEPILATION MIT WARMWACHS

Beine komplett	<b>55,00 Euro</b>
Beine bis Knie	<b>35,00 Euro</b>
Achseln	<b>25,00 Euro</b>
Bikinizone	<b>25,00 Euro</b>
Oberlippe oder Kinn	<b>15,00 Euro</b>
Rücken oder Brust	<b>40,00 Euro</b>

## MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Maniküre ca. 50 Minuten	<b>50,00 Euro</b>
Maniküre mit Lack ca. 60 Minuten	<b>60,00 Euro</b>
Maniküre mit Peeling und Paraffinpackung ca. 60 Minuten	<b>75,00 Euro</b>
Pediküre ca. 50 Minuten	<b>65,00 Euro</b>
Pediküre mit Lack ca. 60 Minuten	<b>75,00 Euro</b>
Pediküre mit Peeling und Paraffinpackung ca. 75 Minuten	<b>85,00 Euro</b>
Hand- oder Fuß-Peeling mit Paraffinpackung ca. 30 Minuten	<b>29,00 Euro</b>



## MASSAGEN

### ALPINE MASSAGERITUALE AUS DEN TIROLER BERGEN

#### AROMAÖLMASSAGE

##### **Entspannende Ganzkörpermassage**

Ätherische Öle aus Blüten, Früchten, Blättern und Wurzeln werden bei der Aromaölmassage in Verbindung mit einem Basisöl sanft in Ihre Haut einmassiert. Die enthaltenen Wirkstoffe werden den Ansprüchen des Organismus, der Organe und der Haut gerecht und die Aromen werden Sie in ein duftendes Reich der Entspannung begleiten.

**Dauer: 55 Minuten**

**70,00 Euro**

#### ALPENKRÄUTER-STEMPELMASSAGE

##### **Osttiroler Kräuterzauber**

Ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen wird Ihr Rücken mit warmen, bedämpften Kräuterstempeln massiert. Durch den Dampf lösen sich die Wirkstoffe sanft aus den Stempeln und können so wirkungsvoll über die Haut aufgenommen werden.

Die Kräuter sind gesund und fördern die Durchblutung, wodurch diese Massage eine entschlackende und reinigende Wirkung hat. Vor der Blütezeit geerntet, besitzen sie ihr volles Aroma. Spüren Sie selbst, wie Ihr Stoffwechsel angeregt wird und tiefe Entspannung und Regeneration einsetzen.

**Dauer: 25 Minuten**

**50,00 Euro**

## MASSAGERITUALE AUS ALLER WELT

### LOMI LOMI NUI

#### Hawaiianische Tempelmassage

Lomi Lomi Nui ist eine traditionelle hawaiianische Massage. In Hawaii wird hier aber nicht nur der Körper mit dieser Behandlung bearbeitet, sondern auch die Seele. Auch bei uns hat sich diese Massageform, bei der der Körper mit starkem Kneten bearbeitet wird, etabliert.

Unsere professionellen Masseure werden mit der Behandlung Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele in Einklang bringen. Zunächst werden Sie mit warmen ätherischen Ölen eingerieben. Schon der Duft und das Gefühl des warmen Öls auf der Haut lassen jeglichen Ballast von der Seele abfallen. Dann werden mit bestimmtem, aber auch gefühlvollem Druck Stress, Ängste und hartnäckige Verspannungen wegmassiert. Ein Gefühl von vollkommener Entspannung und Freiheit macht sich bei dieser Massage breit.

- Entlastend bei körperlichen oder seelischen Beschwerden
- Unterstützend bei Veränderungsprozessen
- Hilft beim Lösen von Problemen.
- Regt die Selbstheilungskräfte an.
- Harmonisierend und tiefenentspannend

**Dauer: 80 Minuten**

**120,00 Euro**



### LA STONE

#### Tiefenentspannung durch die Kraft der Steine

Bei der La-Stone-Therapie kommen sowohl der warme Basaltstein (aus Lava) als auch der kühle Marmorstein zum Einsatz. Ihre Muskeln werden gelockert und Verspannungen gelöst. Die Durchblutung und der Wärmehaushalt des Körpers werden gefördert und der Lymphfluss wird unterstützt.

Alle Energiezentren werden angeregt, was zu Tiefenentspannung führt. Genießen Sie die faszinierende Verbindung von Energiearbeit und Massage sowie die intensive Wirkung des warmen Basalts und des kühlen Marmors auf Ihrer Haut.

**Dauer: 75 Minuten**  
**(Ganzkörpermassage)**

**120,00 Euro**

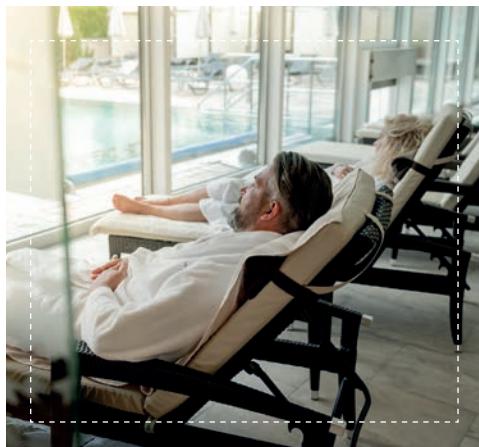
**Dauer: 30 Minuten**  
**(Rückenmassage)**

**60,00 Euro**



## MARIA GALLAND – DIE NEUE KUNST DER KÖRPERPFLEGE

Körper-Wellness-Behandlungen für ein perfektes Gefühl der Glückseligkeit. Für alle, die eine wohlverdiente Pause vom Alltag einlegen wollen.



### BODY MASSAGE

Finden Sie zu Ihrem Körper zurück und entspannen Sie sich bei den Maria Galland Paris Body Massagen (zu 30 oder 60 Minuten erhältlich).

Diese Massagen sorgen für Entspannung oder schenken Ihnen neue Energie, um Stress abzubauen und den Energiefluss zu unterstützen. Zwei einzigartige Varianten, abgestimmt auf Ihre spezifischen Bedürfnisse:

#### Relaxing Massage

Diese wohltuende Massage schenkt Ihnen tiefe Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit. Langsame, fließende und einhüllende Bewegungen harmonisieren Körper und Geist und schaffen ein intensives Gefühl des Wohlbefindens. Rhythmen und Druckvariationen lösen sanft den Stress und sorgen für ein vollkommenes Entspannungserlebnis.

### ODER

#### Energizing Massage

Laden Sie Ihren Körper mit dieser revitalisierenden Massage auf, die Ihre Vitalität steigert und den Energiefluss unterstützt. Durch tief, intensive und energetisierende Bewegungen wird Ihr Körper entspannt und aufgeladen – ein belebendes Wohlfühlerlebnis. Eine Kombination aus rhythmischen Bewegungen und kontrolliertem Druck baut den Stress ab und verleiht neue Energie.

#### Maria Galland Teilmassage

**Dauer: 30 Minuten** **45,00 Euro**

#### Maria Galland Ganzkörpermassage

**Dauer: 60 Minuten** **70,00 Euro**

# KLASSISCHE MASSAGEN

## TEILMASSAGE

Ob Nacken, Kopf, Rücken oder Beine, bei dieser Massage wird ganz individuell auf Ihre Wünsche eingegangen.

**Dauer: 25 Minuten** **45,00 Euro**

## GANZKÖRPERMASSAGE

Die klassische Form der Massage richtet sich in Ihrem Urlaub frei nach Ihren Wünschen – entspannend oder belebend.

**Dauer: 50 Minuten** **70,00 Euro**

## KOMBIMASSAGE

Ideale Kombination aus lockernder Rückenmassage und vitalisierender Fußreflexzonenmassage.

**Dauer: 50 Minuten** **70,00 Euro**

## SPORTMASSAGE

Die kräftige Massagetechnik lockert Ihre Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten oder dient zur Vorbereitung darauf.

**Dauer: 50 Minuten** **70,00 Euro**

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Reflexpunkte des Fußes haben einen Bezug zu allen Organen und zum vegetativen Nervensystem des Menschen. Diese Massage wirkt regulierend auf die jeweiligen Körperfunktionen und führt zu einer Steigerung des Wohlbefindens.

**Dauer: 25 Minuten** **45,00 Euro**

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE XL

Gönnen Sie sich eine extra lange Fußreflexzonenmassage. Dabei werden verschiedenste Beschwerden am ganzen Körper gelindert und Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Anwendung wirkt wohltuend auf den Körper und entspannend auf die Seele.

**Dauer: 50 Minuten** **70,00 Euro**

## LYMPHDRAINAGE

### Entschlackend und entwässernd

Kreisförmige Verschiebetechniken werden mit leichtem Druck angewandt. Dadurch wird Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem verschoben und ein besserer Schlackenabtransport aus dem Körper bewirkt.

**Dauer: 25 Minuten** **45,00 Euro**

**(Gesicht + Körper – Teilbehandlung)**

**Dauer: 50 Minuten** **70,00 Euro**

**(Körper – Teilbereiche)**

**Dauer: 75 Minuten** **90,00 Euro**

**(Körper – Teilbereiche)**

## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE BIS 16 JAHRE



### MASSAGE FÜR KIDS

Bei dieser Massage wird die Muskulatur unserer Kleinen (bis 12 Jahre) ganz sanft mit duftendem Kokosöl gelockert und verwöhnt.

**Dauer: 20 Minuten**

**34,00 Euro**

### MANIKÜRE FÜR KIDS

Handpeeling und Handmassage – auf Wunsch mit Lack

**Dauer: 25 Minuten**

**31,00 Euro**

### TEENIE-EXPRESSBEHANDLUNG

Diese alpine Gesichtsbehandlung schenkt der Haut in kurzer Zeit ein strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Nach der Reinigung mit einer weichen Mousse, gemischt mit einem Getreidepeeling, folgt eine angenehme, kurze Massage. Das Finish bildet eine Eisblumenmaske.

**Dauer: 40 Minuten**

**45,00 Euro**

### PEDIKÜRE FÜR KIDS

Fußpflege mit Nägelformen und Fußmassage – auf Wunsch mit Lack

**Dauer: 25 Minuten**

**31,00 Euro**



**JESACHERHOF**  
FAMILIEN | GENUSS | SPA-RESORT  
★★★★★ S

[www.jesacherhof.at](http://www.jesacherhof.at)  
[www.facebook.com/jesacherhof](http://www.facebook.com/jesacherhof)