



JESACHERHOF

FAMILIEN | GENUSS | SPA-RESORT



SPA ALPIN – IN DER HÖHE TIEF ENTSPANNEN



ALPINE WOHLFÜHLMOMENTE

Liebe Jesacherhof-Gäste,

unser Körper ist das Gefährt, das uns durchs Leben trägt. Im heute sehr hektisch gewordenen Alltag wird ihm oft sehr viel, manchmal sogar zu viel abverlangt. Ignorieren wir unsere Bedürfnisse nach Balance, Harmonie, Ruhe und Entspannung über lange Zeit, hat der Körper keine andere Wahl, als uns durch Blockaden zu stoppen.



ÖFFNUNGSZEITEN

WASSERREICH

Pools im Spa Alpin
Indoor Pool
Täglich 07.00-19.30 Uhr

OUTDOOR POOL

Im Sommer täglich 07.00-19.30 Uhr
Im Winter täglich 07.00-09.00 Uhr
und 15.00-19.30 Uhr

FAMILIENPOOLS

Familien-Indoor-Pool im Stammhaus
Täglich 07.00-20.00 Uhr

FAMILIEN-GARTENPOOL IM SOMMER

Täglich 07.00-19.30 Uhr

SAUNAREICH

Täglich von 14.30-19.30 Uhr
bei Schlechtwetter bereits früher
geöffnet

FITNESSLOUNGE

Täglich von 07.00-21.00 Uhr

Das wollen wir verhindern. Unser Spa Alpin, eine auf 1 400 m Seehöhe inmitten der beeindruckenden Tiroler Bergwelt gelegene Wohlfühlinsel, versteht sich als Rückzugsort zum Entschleunigen und Entspannen. Der perfekte Ort, um revitalisierende Behandlungen mit Schwerpunkt auf alpine Wellness zu entdecken und die Lebensfreude zu steigern.

Wir freuen uns, Sie in unserem insgesamt über 2 000 m² großen Wellnessbereich von Kopf bis Fuß verwöhnen zu dürfen.

Ihre Familie Jesacher
und das Spa-Alpin-Team



JESACHERS WELLNESSOASE



VITALREICH

11 lichtdurchflutete und moderne Behandlungsräume: die Anwendungen, vorzugsweise mit Produkten aus dem alpinen Raum, stehen im Zeichen der Schönheit, des Verwöhnens und des Entspannens und haben eine einmalig vitalisierende Wirkung.

WASSERREICH

Ein Reich mit kombiniertem Innen- und Außenpool (32° C), der ganzjährig geöffnet ist, mit integrierten Massageliegen. Der Indoor-Whirlpool besticht mit einem herrlichen Blick in die Natur.

RELAXREICH

2 Relax-Lounge-Ebenen: Panorama-Ruheraum mit einzigartigem Fernblick und Relaxraum mit Schwebeliegen.

SAUNAREICH

- » Zirbensauna (80° C)
- » Blütendampfbad (45° C-55° C)
- » Soledampfbad (45° C-50° C)
- » Bio-Stubensauna (90° C)
- » Infrarotkabine (45° C)
- » Kneipptrittbecken
- » Frischluftgrotte

ÖFFNUNGSZEITEN & TERMINE

Das Spa Alpin ist täglich von 09.00 bis 19.30 Uhr geöffnet. An unserer Spa-Rezeption können Sie persönlich oder telefonisch unter der Durchwahl 80 einen Beautytermin vereinbaren. Außerdem erstellen wir im Rahmen eines Beratungsgesprächs gerne ein individuelles Wohlfühlpaket für Sie.

Wenn Sie Ihre Behandlungen bereits vor Ihrer Anreise buchen, können wir noch besser auf Ihre Terminwünsche eingehen. Ihren Terminplan erhalten Sie dann bei Ihrer Anreise an der Rezeption im Stammhaus.

Erscheinen Sie bitte 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin an der Spa-Rezeption. Ihr Wohlfühlspezialist holt Sie persönlich dort ab.

GUT ZU WISSEN

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Ihre individuelle Betreuung liegt uns sehr am Herzen. Informieren Sie uns bei Terminreservierung bitte über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Unfälle, Allergien oder Schwangerschaft, damit wir die Behandlungen im Sinn Ihrer Gesundheit abstimmen können. Vielen Dank!

SICH ZEIT NEHMEN

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich 5 Minuten vor Anwendungsbeginn in der Wellnessabteilung einzufinden.

Aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste bitten wir Sie um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits entsprechende Minuten von der Behandlungszeit abgezogen werden.

STORNOBEDINGUNGEN

Bei Stornierungen bis 12 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlungen kurzfristig absagen, verrechnen wir 70 % des Behandlungspreises.

DAS **GLÜCK** LIEGT
IM GENUSS.

François de La Rochefoucauld

BEKLEIDUNG

Bitte erscheinen Sie im Bademantel zu Ihrem Termin. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt. Für die Klangschalenmassage tragen Sie bitte bequeme Kleidung. In der Wellnessbar stehen für Sie erfrischende Getränke, Tees, Obst und Nüsse für zwischendurch bereit.

SPA-SHOP

Wir beraten Sie individuell und kompetent. Mit ausgesuchten Spa-Produkten aus unserem Shop verlängern Sie den pflegenden Effekt und holen sich die vitale Power, die in den Produkten steckt, nach Hause.

GUTSCHEINE

Wohlbefinden schenken. Gestalten Sie einen Geschenkgutschein für eine unvergessliche Auszeit zu zweit, mit den Lieben oder Freunden.

DEFEREGGER HEILWASSER

Das Erbe des Urmeers

Das Deferegger Heilwasser ist eines der ältesten und wirkungsvollsten Tiefen-Heilwässer der Welt. Dieser einzigartige Schatz sprudelt in St. Jakob im Osttiroler Defereggental aus einer Tiefe von 1 850 Metern und kommt von uns unbehandelt ganz natürlich in die Flasche. Rund eine Million Jahre reifte dieses fossile Meer in den Tiefen der Tauern – vollkommen isoliert vom Wasserkreislauf und rein wie damals, als noch kein Mensch die Welt betreten hatte. Aus dem Gestein löste das Salzwasser viele wertvolle Mineralien. Damit handelt es sich um einen echten Jungbrunnen, eine Quelle der Schönheit und jugendlicher Frische. Gleichzeitig ist das Deferegger Heilwasser eines der wirksamsten natürlichen Heilmittel bei Hauterkrankungen, -irritationen oder -verwundungen, bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen und Bronchien sowie bei entzündlichen Erkrankungen der Gelenke. Die erst 2004 entdeckte und seit 2011 anerkannte Heilquelle – offiziell eine „Jodhaltige Natrium-Chlorid-Sole-Therme“ – ist weltweit einzigartig und aufgrund der geringen Schüttung besonders kostbar.

DAS PRINZIP ALLER
DINGE IST WASSER;
AUS WASSER IST ALLES,
UND INS WASSER
KEHRT ALLES ZURÜCK.

Thales von Milet



DEFEREGGER-HEILQUELLWASSER-BADL Ein Bad im Deferegger Heilwasser ...

- ... wirkt unterstützend bei Hauterkrankungen, wie z. B. Neurodermitis.
- ... wirkt unterstützend bei orthopädischen Erkrankungen, wie z. B. Gelenksproblemen.
- ... fördert die Anreicherung der roten Blutkörperchen.
- ... steigert die Hautdurchblutung.
- ... bringt eine ausgleichende Wirkung für das gesamte vegetative Nervensystem.

Dauer: 40 Minuten

48,00 Euro/Bad

3 Behandlungen

99,00 Euro

ALPINE VERWÖHNPROGRAMME

WILD GEWACHSEN, VON HAND VERARBEITET

Die außergewöhnliche Qualität der alpinen Produkte beruht darauf, dass für deren Herstellung ausschließlich Rohstoffe aus kontrollierter Wildsammlung verwendet werden. Diese natürlichen Rohstoffe werden von kundigen Menschen sorgfältig von Hand bearbeitet, schonend durch die Kraft der Sonne getrocknet und mittels traditioneller Verfahren verarbeitet.

ROSENTRAUM FÜR ZWEI Inklusive Massage

Entspannen Sie gemeinsam bei einem Bad mit pflegenden Rosenblütenessenzen, umhüllt von Rosenduft. In Kombination verwöhnen wir Sie nacheinander mit einer Rückenmassage oder einer Gesichts- und Kopfmassage. Dazu reichen wir Ihnen einen Obstteller und eine kleine Flasche Sekt.

Dauer: 100 Minuten **145,00 Euro**
(2 Personen)

MURMELTIER Kuschelig und vitalisierend

Das Programm für ein oder zwei Personen verhilft Ihnen zu neuer Vitalität!

- Entspannendes Körperpeeling
- Wohltuendes Zirbenbad
- Vitalisierende Murmeltier- oder Nachtkerzenöl-Cremepackung
- Nachruzeit im Kuschelbett mit Sekt und frischem Obst

Dauer: 90 Minuten **109,00 Euro**
(1 Person)

Dauer: 110 Minuten **148,00 Euro**
(2 Personen)

LIFTALPES – ALPEN-ANTI-AGING Duftende Wohlfühlmomente

Das Alpen-Lifting für den Körper steht für schöne und gestraffte Haut.

- Schneekristall-Peeling für Zartheit und Geschmeidigkeit
- Sanfte Streichungen mit dem Edelweißöl
- Pflegende, warme Preiselbeerpackung – regenerierend und antioxidativ

Dauer: 80 Minuten **110,00 Euro**
(1 Person)

WELLNESSPAKETE

WOHLFÜHLEN VON KOPF BIS FUSS

Tun wir dem Körper Gutes – wir haben nur den einen. Daher sollten wir ihm bestmögliche Pflege gönnen. Hierfür haben wir verschiedene Wellnesspakete zusammengestellt, mit denen wir Sie ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen verwöhnen.

BEAUTY FEELING

Schön von Kopf bis Fuß

Lassen Sie Alltagsorgen hinter sich und erstrahlen Sie schöner als je zuvor.

- Klassische Gesichtsbildung nach Maria Galland, 75 Minuten
- Lomi Lomi Nui, 80 Minuten
- Maniküre mit Peeling und Paraffin-Anwendung, ca. 60 Minuten
- Pediküre mit Peeling und Paraffin-Anwendung, ca. 75 Minuten

305,00 Euro

TIROLER-STEINÖL-VITALPAKET

Wohltuend und entlastend

Mit heimischen Produkten wird der Rücken beruhigt. Sprühen Sie wieder vor Vitalität.

- Vitalisierendes Tiroler-Steinöl-Bad, 20 Minuten
- Tiroler-Steinöl-Fango-Packung in der Softpackliege, 20 Minuten
- Lockernde Teilmassage, 25 Minuten
- Hot-Stone-Massage, 30 Minuten

129,00 Euro



FERNÖSTLICHE REISE

Ayurveda pur

Die bekannten Entspannungsrituale aus Indien. Fühlen Sie sich rundum umsorgt und locker.

- Abhyanga: ayurvedische Ganzkörpermassage, 80 Minuten
- Padabhyanga: ayurvedische Fußbehandlung, 40 Minuten
- Garshan: ayurvedische Rohseidenhandschuh-Massage, 30 Minuten

194,00 Euro

RELAXTAGE FÜR SIE

Einfach mal entspannen

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

- Reine-Bergluft-Gesichtsbehandlung, 80 Minuten
- Schneekristallpeeling, 30 Minuten
- Preiselbeerpackung, 30 Minuten

146,00 Euro

RELAXTAGE FÜR IHN

Pflege-Feintuning

Genießen Sie entspannende Stunden und verstärken Sie Ihr gepflegtes, vitales Aussehen.

- Reine Männersache – Gesichtsbildung nach Maria Galland, 55 Minuten
- Pediküre, 50 Minuten
- Sportmassage, 50 Minuten

146,00 Euro

DIE WAHRHEIT IST
VORHANDEN FÜR DEN
WEISEN, DIE SCHÖNHEIT
NUR FÜR EIN
FÜHLENDES HERZ.

Friedrich Schiller

AUSZEIT

Ausgleichend und wärmend

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst. Drei verschiedene Massagearten geleiten Sie in das Reich tiefer Entspannung.

- Hot-Stone-Massage, 30 Minuten
- Fußreflexzonenmassage, 25 Minuten
- Teilmassage, 25 Minuten

119,00 Euro

ALPENGENUSS – schmelzender Schnee

Ein wahres Pflegevergnügen für die trockene Haut. Nach einem Ganzkörperpeeling mit weißem Zucker angereichert mit alpinen Pflanzenextrakten verwöhnen wir Sie mit einer zart schmelzenden Cremepackung mit Wirkstoffen aus der Bergwelt. Während der Körperpackung wird Ihr Gesicht sanft massiert.

Dauer: 50 Minuten

79,00 Euro

BEHANDLUNGEN IN DER SOFTPACKLIEGE

WIE AUF WOLKEN GEBETTET

Spüren Sie das schwerelose Gefühl in unserer Wasserschwebeliege. Entspannung pur bei ca. 38° C. Der nachhaltige Effekt der jeweiligen Packung dient Ihrer Gesundheit und ist die ideale Vorbehandlung für Ihre Massage.

MOORPACKUNG

Das schwarze Gold

Die dick-pastöse Moorpackung wirkt wunderbar bei Muskelverspannungen und rheumatischen Beschwerden. Sie ist krampflösend, entzündungshemmend, stoffwechsellaktivierend, durchblutungsanregend und hat eine besondere Tiefenwirkung. Diese alte Wärmetherapie ist auch bei gynäkologischen Beschwerden sehr empfehlenswert.

Dauer: 30 Minuten

49,00 Euro

TIROLER-STEINÖL-FANGO-PACKUNG

Lokale Wärme

Der beanspruchte Bewegungsapparat sehnt sich nach Wärme und Entspannung. Gönnen Sie sich die lokale Wärmebehandlung in Form von Kompressen in der Softpackliege und wirken Sie Arthrose und Muskelverspannungen entgegen.

Dauer: 20 Minuten

29,00 Euro

PERSÖNLICHE EMPFEHLUNG

UNSERER

THERAPEUTEN:

Machen Sie vor den
Packungen ein
Körperpeeling!

DEFEREGGER ALPEN-HEUBADL

Prächtiger Duft und entspannende Wärme

Das Heu der Hochalpenregion ist eine naturgegebene Kräutermischung. Stresssymptome und Muskelverspannungen werden durch diese Körperbehandlungen gelöst, der Stoffwechsel aktiviert und der Körper entschlackt. Die gute Nachricht für Allergiker: Das Wasser kann im Heu enthaltene Blütenpollen binden.

Dauer: 25 Minuten

42,00 Euro

PREISELBEERPACKUNG

Genießen Sie diese Körperpackung aus roten, warmen Preiselbeeren. Die anspruchsvolle Haut wird gepflegt und verwöhnt. Die Packung wirkt regenerierend und antioxidativ.

Dauer: 30 Minuten

39,00 Euro

SCHNEEKRYSTALLPEELING

Das einmalige Körperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkrystalle auf der Haut wie Schnee schmelzen. Dieses herrliche Ganzkörperpeeling verleiht der Haut Zartheit und Geschmeidigkeit!

Dauer: 30 Minuten

35,00 Euro

EDELWEISS-CREMEPACKUNG

Der schmelzende Pflegegenuss für die trockene Haut. Die Cremepackung enthält einen Cocktail aus Mineralien und Antioxidantien.

Dauer: 30 Minuten

39,00 Euro

ES KOMMT
DARAUF AN,
DEN KÖRPER
MIT DER **SEELE**
UND DIE SEELE
DURCH DEN
KÖRPER ZU
HEILEN.

Oscar Wilde

BÄDER EIN SAMTWEICHES WOHLGEFÜHL

Spüren Sie die beeindruckende Wirkung eines Baderlebnisses mit pflegenden und vitalisierenden Zusätzen. Unsere Wannen mit 150 farbigen Lichtpunkten sorgen für eine außergewöhnliche Stimmung.

Genießen Sie Ihr Bad mit allen Sinnen!

TIROLER-STEINÖL-BAD

Adieu Muskelkater

Wohltuend bei Gelenkschmerzen und Rheumabeschwerden. Das Bad fördert das allgemeine Wohlbefinden, belebt die Hautdurchblutung und regeneriert den beanspruchten Bewegungsapparat. Muskelkater und Zerrungen werden kuriert und Knorpel nachweisbar genährt. Steinöl hat durch einen sehr hohen Schwefelgehalt nachweislich heilende und schmerzstillende Eigenschaften.

Dauer: 20 Minuten **34,00 Euro**
(1 Person)

Dauer: 20 Minuten **56,00 Euro**
(2 Personen)

OSTTIROLER ZIRBENBAD

Wach leben, tief schlafen

Das Bad mit natürlichem ätherischen Zirbenöl lässt den Geist zur Ruhe kommen und tief entspannen. Die Zirbe wirkt beruhigend, entspannend und entlastet den Kreislauf.

Dauer: 20 Minuten **34,00 Euro**
(1 Person)

Dauer: 20 Minuten **56,00 Euro**
(2 Personen)

MELISSENBAD

Ruhe finden

Ein Bad mit natürlichem ätherischen Melissenöl für erholsame Momente. Melisse lindert die Erscheinung von Abgespanntheit und Nervosität. Das Wellnessbad wirkt besonders wohltuend und bringt Körper und Seele wieder in Balance. Außerdem fördert es den erholsamen Schlaf.

Dauer: 20 Minuten **34,00 Euro**
(1 Person)

Dauer: 20 Minuten **56,00 Euro**
(2 Personen)



JESACHERHOF KAISERBADL

Zeit für Zweisamkeit

Genießen Sie mit Ihrer/Ihrem Liebsten ein duftendes Kräuterbad. Eine Flasche Sekt und frisches Obst versüßen den Moment! Anschließend wird Ihre Haut mit einer hochwertigen Ölmischung verwöhnt. Das Nachruhen im urigen Kuschelbett vollendet das Wohlfühlprogramm.

**Dauer: 50 Minuten
(2 Personen)**

65,00 Euro

TIROLER VITALBAD

Belebend und regenerierend

Erkältungsbad. Zum Regenerieren und Beleben von Körper und Seele – vor allem in Zeiten angehender Erkältungen. Das Steinöl-Vitalbad zeichnet sich durch eine spezielle Komposition hochwertiger Öle aus – Fichtennadel-, Eukalyptus-, Quendel- und Lavendelöl.

**Dauer: 20 Minuten
(1 Person)**

34,00 Euro

**Dauer: 20 Minuten
(2 Personen)**

56,00 Euro



PURE ALTITUDE – BIOORGANISCHE KOSMETIK

Die Pflegelinie Pure Altitude setzt auf ganz natürliche Wirkstoffe aus den Alpen und beinhaltet ein **komplettes Pflegeprogramm für Gesicht und Körper**. Die **Produkte mit mehr als 50 verschiedenen Extrakten** aus ausgewählten Gebirgspflanzen vereinen die Effizienz **natürlicher Wirkstoffe** mit leistungsstarken Texturen.

Diese nach dem Vorbild eines anregenden Spaziergangs in den Bergen entworfene Pflegelinie erweckt authentische Gefühle für Ihre Haut: **Wohlbefinden, Komfort und Schutz**.

EIN HAUCH VON RAUREIF – alpine Expressbehandlung

Diese alpine Gesichtsbehandlung schenkt Ihrer Haut in kurzer Zeit strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Nach der Reinigung mit einer weichen Mousse, gemischt mit einem Getreidepeeling, verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Massage. **Das Finish bildet eine Eisblumenmaske, die für einen strahlenden, frischen Teint sorgt.**

Dauer: 45 Minuten

49,00 Euro

DIESE HAUT-PFLEGELINIE IST ...

- ... reich an Wirkstoffen aus den Bergen.
- ... erschwinglicher Luxus.
- ... innovativ und außergewöhnlich.

SANFTE BERGWELT – Sève de Vie facial

Eine aufbauende und regenerierende Gesichtsbehandlung auf Organic-Basis. **Der Sève de Vie („Lebenselixier-Komplex“)** mit **Edelweiß, Antarcticine, Maca-Wurzel und Birkensaft sowie Ringelblume, Gänseblümchen und Aloe** fördert den Regenerationsprozess und bringt die Haut wieder in ihre natürliche Balance. Genießen Sie nach der Reinigung und nach dem Peeling mit Getreide eine wohltuende und ausführliche Massage mit dem **Elixir à la Racine de Maca**. Eingeschleust werden die Wirkstoffe mit einer **Peel-off-Maske aus Blaubeeren und Vitamin C**. Während der Einwirkzeit der Maske werden die Hände massiert. Die abschließende Gesichtsmassage mit Jadesteinen erfrischt und tonisiert.

Dauer: 80 Minuten

89,00 Euro

REINE BERGLUFT – Bol d'oxygène facial

Diese reinigende und revitalisierende Gesichtsbehandlung ist für alle Hauttypen bestens geeignet. Lassen Sie sich verzaubern von den reinen Gebirgsdüften. Nach der sanften Gesichtereinigung werden Gesicht, Hals und Dekolleté mit einem Peeling aus Hafer und Gerste geklärt. Nach der Ausreinigung kann sich die Haut bei einer beruhigenden Massage erholen. Reinigendes Edelweiß und Arnika verleihen einen frischen und strahlenden Teint.

Dauer: 80 Minuten

89,00 Euro

ALPEN-ANTI-AGING Liftalpes facial

Anti-Aging aus den Alpen. Die Kraft von reinem **Quellwasser vom Mont Blanc und hochaktiven Alpenextrakten wirken gegen den Alterungsprozess**. Nach der Gesichtereinigung und dem Getreidepeeling wird die Haut mit dem Himalaya-Elixier massiert. **Die spezielle Lifting-Maske aus rosa Tonerde, Edelweiß und Honig transportiert die Wirkstoffe tief in die Haut**. Während der Einwirkzeit der Maske werden die Hände massiert. Die abschließende Gesichtsmassage mit Jadesteinen erfrischt und tonisiert.

Dauer: 80 Minuten

99,00 Euro

ALPINE AUGENBLICKE Liftalpes facial

Ideal für die müde und gestresste Augenpartie. Die Haut wird mit einem **alpinen Kräuterkomplex aus Edelweiß, Buddleja (Sommerflieder), Imperatoria (Meisterwurz) und Artemisia (Beifuß)** versorgt und dieser wird mit einer speziellen Augenmaske in die Haut eingeschleust. Die wohltuende Jadestein-Massage entspannt und vitalisiert.

Dauer: 40 Minuten

37,00 Euro

MARIA GALLAND

PARIS

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

So ist unsere Haut: einzigartig, anspruchsvoll, kostbar. Zusammengesetzt wie ein Mosaik der vielfältigsten Bedürfnisse. Bewahren Sie die Schönheit Ihrer Haut durch spezielle Analysen der einzelnen Hautzonen und Behandlungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG **Ausgleichend und entspannend**

Auch Ihre Gesichtshaut sehnt sich nach hochwertiger Pflege. Erleben Sie unsere umfassende Gesichtsbehandlung mit Wirkstoffampulle, die Ihrer Haut wieder die Extraportion Pflege gibt, die sie braucht.

Gründliche Reinigung, Peeling mit Dampf, Entfernen von Hautunreinheiten, Brauen formen, Wirkstoffampulle, Gesichtsmassage, Crememaske, Abschlusspflege.

Dauer: 75 Minuten

80,00 Euro

REINE MÄNNERSACHE

Für Männer, die wissen, was guttut! Diese Gesichtsbehandlung gibt der Männerhaut den absoluten Frischekick und sorgt für Extra-Power und ein gepflegtes Aussehen. Die Haut fühlt sich an wie neugeboren – glatt, attraktiv und gepflegt. Eine wohltuende Massage lässt zudem den Alltagsstress vergessen.

Dauer: 55 Minuten

62,00 Euro

MODELLAGE – MASQUE MODELANT **Tiefenwirksame und straffende** **Mineralmaske**

Klassische Gesichtsbehandlung in Kombination mit der sich selbst erwärmenden Masque Modelant (Mineralmaske). Der bewährte Behandlungsklassiker von Maria Galland mit thermischem Effekt der Maske optimiert das Einschleusen der zuvor aufgetragenen Wirkstoffe.

Das Resultat wird Sie beeindrucken: Ihre Haut fühlt sich straff und gefestigt an und Ihr Teint strahlt.

Dauer: 90 Minuten

95,00 Euro

SOIN DÉSALTÉRANT BOOSTER D'ÉNERGIE

Diese neue Behandlung sorgt für einen Feuchtigkeitsschub und einen sofortigen Frische- und Energiekick. Trockenheitsfältchen erscheinen gemildert, die Feuchtigkeit verleiht der Haut neue Energie und die Haut sieht praller und frischer aus!

Dauer: 75 Minuten

85,00 Euro

EXTRAS SCHÖN VON KOPF BIS FUSS

Das flüssige Paraffinwachs legt sich wie ein Seidenhandschuh um Ihre Hände und schleust durch Wärmeentwicklung die vorher aufgetragene, auf Sie abgestimmte Pflege perfekt in Ihre Hände ein und macht sie zart und geschmeidig.

EINZELLEISTUNGEN GESICHT

Augenbrauenkorrektur	10,00 Euro
Augenbrauen färben	10,00 Euro
Wimpern färben	13,00 Euro
Wimpern und Augenbrauen färben	20,00 Euro

DEPILATION MIT WARMWACHS

Beine komplett	45,00 Euro
Beine bis Knie	30,00 Euro
Achseln	13,00 Euro
Bikinizone	18,00 Euro
Oberlippe oder Kinn	7,00 Euro
Rücken oder Brust	25,00 Euro - 35,00 Euro
Arme	30,00 Euro

MANI- UND PEDIKÜRE

Maniküre ca. 50 Minuten	50,00 Euro
Maniküre mit Lack ca. 60 Minuten	56,00 Euro
Maniküre mit Peeling und Paraffinpackung ca. 60 Minuten	75,00 Euro
Pediküre ca. 50 Minuten	55,00 Euro
Pediküre mit Lack ca. 60 Minuten	57,00 Euro
Pediküre mit Peeling und Paraffinpackung ca. 75 Minuten	75,00 Euro
Peeling mit Paraffinpackung ca. 30 Minuten	27,00 Euro

MASSAGEN

ALPINE MASSAGERITUALE AUS DEN TIROLER BERGEN

BERGBALSAM-RITUAL

Sanfte Massage mit duftendem Bergbalsam von Pure Altitude zur Entspannung der Muskulatur. Ideal nach körperlichen Belastungen.

Dauer: 50 Minuten

75,00 Euro

DEFEREGGER HONIGMASSAGE

Reinigend und wohlduftend

Die Honigmassage gehört zum Erbe der traditionellen tibetischen und russischen Naturheilkunde. Sie war jahrelang in Vergessenheit geraten und kommt nun im Alpenraum zu neuer Geltung.

Durch spezielle Handgriffe wie durch Zupfen und Kneten der Haut werden die Poren geöffnet und die Haut kann freier atmen. Durch die Inhaltsstoffe des Honigs hat die Massage eine schmerzlindernde, beruhigende und desinfizierende Wirkung. Die Körperbehandlung beschleunigt den Stoffwechsel, zieht Gifte aus dem Körper und bindet tiefliegende Schlacken, die sich wegen mangelnder Ausscheidung über Nieren, Darm, Lunge und Haut im Gewebe festgesetzt haben. Bei starker Rückenbehaarung bitten wir Sie, die Haare vor dieser Behandlung zu entfernen. Außerdem bitten wir Sie, vor dieser Behandlung die Sauna zu meiden.

Dauer: 40 Minuten

57,00 Euro

AROMAÖLMASSAGE

Entspannende Ganzkörpermassage

Ätherische Öle aus Blüten, Früchten, Blättern und Wurzeln werden bei der Aromaölmassage in Verbindung mit einem Basisöl sanft in Ihre Haut einmassiert. Die enthaltenen Wirkstoffe werden den Ansprüchen des Organismus, der Organe und der Haut gerecht und die Aromen werden Sie in ein duftendes Reich der Entspannung begleiten.

Dauer: 55 Minuten

65,00 Euro

ALPENKRÄUTER-STEMPELMASSAGE

Osttiroler Kräuterzauber

Ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen wird Ihr Rücken mit warmen, bedampften Kräuterstempeln massiert. Durch den Dampf lösen sich die Wirkstoffe sanft aus den Stempeln und können so wirkungsvoll über die Haut aufgenommen werden.

Die Kräuter sind gesund und fördern die Durchblutung, wodurch diese Massage eine entschlackende und reinigende Wirkung hat. Vor der Blütezeit geerntet, besitzen sie ihr volles Aroma. Spüren Sie selbst, wie Ihr Stoffwechsel angeregt wird und tiefe Entspannung und Regeneration einsetzen.

Dauer: 25 Minuten

45,00 Euro

MASSAGERITUALE AUS ALLER WELT

LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Tempelmassage

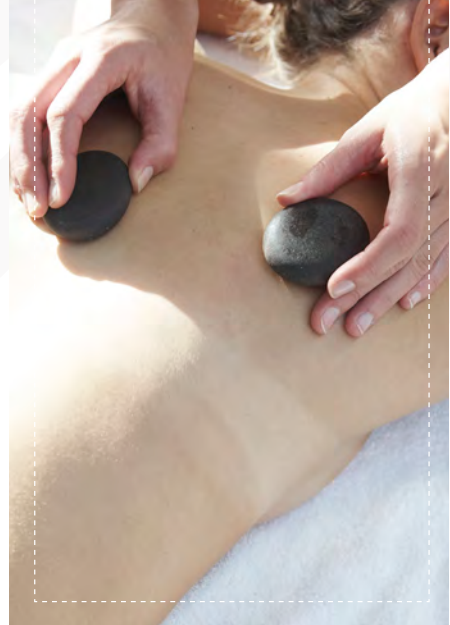
Lomi Lomi Nui ist eine traditionelle hawaiianische Massage. In Hawaii wird hier aber nicht nur der Körper mit dieser Behandlung bearbeitet, sondern auch die Seele. Auch bei uns hat sich diese Massageform, bei der der Körper mit starkem Kneten bearbeitet wird, etabliert.

Unsere professionellen Masseure werden mit der Behandlung Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele in Einklang bringen. Zunächst werden Sie mit warmen ätherischen Ölen eingerieben. Schon der Duft und das Gefühl des warmen Öls auf der Haut lassen jeglichen Ballast von der Seele abfallen. Dann werden mit bestimmtem, aber auch gefühlvollem Druck Stress, Ängste und hartnäckige Verspannungen wegmassiert. Ein Gefühl von vollkommener Entspannung und Freiheit macht sich bei dieser Massage breit.

- Entlastend bei körperlichen oder seelischen Beschwerden
- Unterstützend bei Veränderungsprozessen
- Hilft beim Lösen von Problemen
- Regt die Selbstheilungskräfte an
- Harmonisierend und tiefenentspannend

Dauer: 80 Minuten

109,00 Euro



LA STONE

Tiefenentspannung durch die Kraft der Steine

Bei der La-Stone-Therapie kommen sowohl der warme Basaltstein (aus Lava) als auch der kühle Marmorstein zum Einsatz. Ihre Muskeln werden gelockert und Verspannungen gelöst. Die Durchblutung und der Wärmehaushalt des Körpers werden gefördert und der Lymphfluss unterstützt.

Alle Energiezentren werden angeregt, was zu Tiefenentspannung führt. Genießen Sie die faszinierende Verbindung von Energiearbeit und Massage sowie die intensive Wirkung des warmen Basalts und des kühlen Marmors auf Ihrer Haut.

**Dauer: 75 Minuten
(Ganzkörpermassage)**

109,00 Euro

**Dauer: 30 Minuten
(Rückenmassage)**

55,00 Euro

AYURVEDA GESUNDHEIT IM EINKLANG MIT DER NATUR

Ayurveda, die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben, stammt aus der vedischen Hochkultur Indiens und gilt als das älteste und umfassendste Gesundheitssystem der Welt. Es basiert auf dem zeitlosen Wissen vom inneren Gleichgewicht, das die Grundlage für dauerhafte Gesundheit, Zufriedenheit und natürliche Schönheit darstellt.

Als Ama werden im Ayurveda Körpergifte oder -schlacken bezeichnet, die sich im Körper anreichern und den gesamten Organismus schwächen. Die Folgen sind ein körperliches und psychisches Schweregefühl, ständige Müdigkeit, Verdauungsstörungen, Blähungen, Zungenbelag, Mund- und Körpergeruch.

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Die sanfte Massage dient zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Sie hat als Ölmassage eine verjüngende Wirkung und einen regenerierenden Effekt auf Haut und Gewebe. Sie aktiviert den Lymphfluss zum Abtransport von Schlackenstoffen im Gewebe. Ihr Immunsystem wird nachhaltig gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Spüren Sie selbst,



TIPP FÜR SIE

Vorher: Um Ihre Haut auf eine ayurvedische Ölmassage bestens vorzubereiten, empfehlen wir Ihnen vorher ein verfeinerndes Ganzkörperpeeling. Ihre Poren werden geöffnet und die Haut kann das pflegende Öl besser aufnehmen.

Nachher: Entgiften Sie zusätzlich nach der Massage mit einem Saunagang. Die Erhitzung verstärkt die Entgiftung und Entschlackung. Ein Gefühl wie neugeboren!

wie Ihr gesamter Körper bei dieser Massage an Vitalität und Kraft gewinnt.

Mit warmem und entschlackendem Öl wird Ihr Körper verwöhnt und massiert. Um die reinigende und entgiftende Wirkung der Abhyanga zu intensivieren, empfiehlt sich eine anschließende Schwitzbehandlung.

Dauer: 80 Minuten

109,00 Euro

GARSHAN

Ayurvedische Massage mit rohseidenem Handschuh

Die Garshan-Massage wird wie eine Ölmassage durchgeführt, lediglich mit einem Rohseidenhandschuh ergänzt, wodurch das Bindegewebe sanft stimuliert und der Kreislauf angeregt wird. Schlacken werden so schneller und leichter abgebaut.

Durch den sanften Peeling-Effekt werden Hautschüppchen gründlich und schonend beseitigt. Ebenso hilft sie bei der Vorbeugung und Reduzierung von Cellulite. Durch kräftige Massagebewegungen wird das Gewebe besser durchblutet und das Lymphsystem stimuliert. Genießen Sie das Ergebnis: eine samtig-weiche und glatte Haut.

Dauer: 30 Minuten

50,00 Euro

PADABHYANGA

Ayurvedische Fußmassage

Wirkungsvolle Griffe und Ausstreichungen mit warmem Öl über Füße, Waden und Knie, unter Berücksichtigung der ayurvedischen Marmapunkte (Energiepunkte) und Reflexzonen, fördern die intensive Entspannung und Regeneration des ganzen Körpers.

Ihre Selbstheilungskräfte werden bei der Massage angeregt und Problemen wie Schlaflosigkeit, Nervosität, Erschöpfungszustände und Kreislaufschwäche wird entgegengewirkt.

Dauer: 40 Minuten

55,00 Euro

Wussten Sie, dass ...

... laut ayurvedischer Lehre in jedem Organismus unterschiedliche Lebensenergien vorkommen? Diese Energien werden die drei Doshas genannt und sind: Vata, das Bewegungsprinzip, Pitta, das Feuer- bzw. Stoffwechselprinzip, und Kapha, das Strukturprinzip. In einem gesunden Organismus sollte eine Balance der Doshas vorhanden sein. Ayurvedische Anwendungen unterstützen auf sanfte Weise die Erhaltung oder Wiederherstellung dieses inneren Gleichgewichts.

Nach jeder ayurvedischen Behandlung reichen wir Ihnen, abgestimmt auf Ihren Konstitutionstyp, einen ayurvedischen Tee.



KLASSISCHE MASSAGEN

TEILMASSAGE

Ob Nacken, Kopf, Rücken oder Beine, bei dieser Massage wird ganz individuell auf Ihre Wünsche eingegangen.

Dauer: 25 Minuten

40,00 Euro

GANZKÖRPERMASSAGE

Die klassische Form der Massage richtet sich in Ihrem Urlaub frei nach Ihren Wünschen – entspannend oder belebend.

Dauer: 50 Minuten

65,00 Euro

KOMBIMASSAGE

Ideale Kombination aus lockernder Rückenmassage und vitalisierender Fußreflexzonenmassage.

Dauer: 50 Minuten

65,00 Euro

SPORTMASSAGE

Die kräftige Massagetechnik lockert Ihre Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten oder dient zur Vorbereitung darauf.

Dauer: 50 Minuten

65,00 Euro

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Reflexpunkte des Fußes haben einen Bezug zu allen Organen und zum vegetativen Nervensystem des Menschen. Diese Massage wirkt regulierend auf die jeweiligen Körperfunktionen und führt zu einer Steigerung des Wohlbefindens.

Dauer: 25 Minuten

40,00 Euro

LYMPHDRAINAGE

Entschlackend und entwässernd

Kreisförmige Verschiebetechniken werden mit leichtem Druck angewandt. Dadurch wird Flüssigkeit aus dem Gewebe in das Lymphgefäßsystem verschoben und ein besserer Schlackenabtransport aus dem Körper bewirkt.

Dauer: 25 Minuten

40,00 Euro

(Gesicht + Körper – Teilbehandlung)

Dauer: 50 Minuten

67,00 Euro

(Körper – Teilbereiche)

Dauer: 75 Minuten

90,00 Euro

(Körper – Teilbereiche)

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE BIS 16 JAHRE



MASSAGE FÜR KIDS

Bei dieser Massage wird die Muskulatur unserer Kleinen (bis 12 Jahre) ganz sanft mit duftendem Kokosöl gelockert und verwöhnt.

Dauer: 20 Minuten

34,00 Euro

MANIKÜRE FÜR KIDS

Handpeeling und Handmassage –
auf Wunsch mit Lack

Dauer: 25 Minuten

31,00 Euro

TEENIE-EXPRESSBEHANDLUNG

Diese alpine Gesichtsbehandlung schenkt der Haut in kurzer Zeit ein strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Nach der Reinigung mit einer weichen Mousse, gemischt mit einem Getreidepeeling, folgt eine angenehme, kurze Massage. Das Finish bildet eine Eisblumenmaske.

Dauer: 40 Minuten

35,00 Euro

PEDIKÜRE FÜR KIDS

Fußpflege mit Nägelformen und Fußmassage –
auf Wunsch mit Lack

Dauer: 25 Minuten

31,00 Euro



brandimatic.com | Foto: Andreas Mierisch | photography_uneplash.com | pixelperform.shutterstock.com
Print: Samson Druck



JESACHERHOF

FAMILIEN | GENUSS | SPA-RESORT

★★★★

www.jesacherhof.at
www.facebook.com/jesacherhof